



Praktijk-informatie
DBZ fysio





‘Deskundig advies,
efficiënte behandeling en
intensieve begeleiding’



Welkom bij DBZ fysio



Fijn dat u voor ons kiest. Wij helpen u graag.

Lichamelijke klachten zijn zeer divers en altijd persoonlijk. Bij DBZ fysio staan professionele fysiotherapeuten voor u klaar. Ieder met een eigen specialisme. Wij werken doelgericht en activerend, dat wil zeggen...we zetten u aan het werk! Het is de bedoeling dat u, met uw mogelijkheden, elke dag het beste uit uw lichaam haalt.

Vitaliteit

Met deskundig advies, een efficiënte behandeling en/of intensieve begeleiding werken wij aan uw vitaliteit. Samen met u. Want uiteindelijk doet u het zelf. U gaat aan het werk, wij helpen met tips, adviezen en waar nodig nemen we uw spieren of gewrichten even stevig onder handen.

Snelle service dichtbij

U wilt snel geholpen worden en het liefst dicht bij huis. Bij DBZ fysio kunt u binnen twee werkdagen terecht. Wij bieden zorg op maat in 's-Hertogenbosch en omgeving.

Bij de tijd

Wij zijn continu op zoek naar de nieuwste inzichten en ontwikkelingen. De fysiotherapeuten volgen daarom regelmatig cursussen en trainingen. We werken ook met stagiair(e)s. Zij doen praktijkervaring op – ook dankzij u! – én zij houden ons bij de tijd. Stagiair(e)s werken altijd onder begeleiding van een ervaren fysiotherapeut van DBZ fysio.

U staat bij ons voorop

U kunt direct een afspraak maken als u een fysieke klacht heeft. Bij de eerste afspraak voeren we een ‘screening’ uit, waarbij we kijken wat er aan de hand is en wat de juiste behandeling voor u is. Daarna volgt een vervolgspraak bij één van onze (gespecialiseerde) fysiotherapeuten.

Welkom bij DBZ fysio. Wij willen de beste zorg voor u.





'Neem altijd afsprakenkaart
en badlaken mee'

Praktische informatie



- Bij binnenkomst kunt u plaatsnemen in de wachtruimte. U hoeft zich niet van tevoren te melden. Als u al langer wacht dan 10 minuten, meldt u zich dan bij de balie.
- Neemt u bij iedere afspraak uw afsprakenkaartje en een groot badlaken mee.
- Bij het oefenen in de trainingszaal gebruikt u *schone* (sport-)schoenen.
- Vragen of mededelingen kunt u doorgeven via de website of aan onze secretaresse. U kunt haar dagelijks bellen van 8.30 tot 15.00 uur en op vrijdag tot 12.30 uur.
- Als u verhinderd bent, ontvangen wij graag tenminste 24 uur van tevoren van u bericht. De behandeling wordt dan niet in rekening gebracht. Als u op de dag van de afspraak afzegt, brengen wij de gereserveerde tijd bij u in rekening.
- Meer informatie over de praktijk vindt u op onze website www.defysiotherapeut.nl.
- U blijft verantwoordelijk voor uw persoonlijke eigendommen. DBZ fysio stelt zich niet aansprakelijk voor verlies, beschadiging of diefstal.

Niet vergeten om mee te nemen!

- Uw afsprakenkaartje
- Een groot badlaken



‘Het passende specialisme, zodat u de beste zorg krijgt’



Wat hebben we in huis?



Ieder mens is uniek, iedere lichamelijke klacht is ook uniek. Daarom hebben wij diverse specialismen in huis. Tijdens de intake kijken we samen wat er precies aan de hand is en welk specialisme het beste bij u past, zodat u de beste zorg krijgt.

Algemene fysiotherapie

Algemene fysiotherapie is altijd op maat. De behandeling hangt helemaal af van uw persoonlijke doel en uw mogelijkheden.

Manuele therapie

Gewrichten stram en stijf? Manuele therapie laat ze beter functioneren. Uw houding verbetert en u beweegt zich makkelijker. De manueel therapeut gebruikt specifieke technieken om uw gewrichten weer soepel te laten bewegen.

Sportfysiotherapie

Sporten is gezond, maar een blessure is zo opgelopen. Sportfysiotherapie richt zich op preventie en behandeling van sportblessures. Met gerichte behandeling en adviezen kunt u uw training op het oude niveau hervatten. Het liefst zo snel mogelijk natuurlijk. Bovendien helpen we zo het voorkomen van de blessure in de toekomst.

Oedeemtherapie

Na een operatie, bestraling, chemotherapie of ongeval ontstaan er soms vochtophopingen (oedeem) in het lichaam. Oedeemtherapie kan deze mogelijk verhelpen. Oedeemtherapie stimuleert met specifieke technieken de afvoer van vocht via lymfe- en bloedbanen.

Mijn Fysio Online

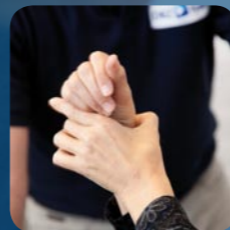
Een fysiotherapeutische behandeling via internet? Dat kan via Mijn Fysio Online, een fysiotherapeutisch behandeltraject dat online en offline consulten combineert. DBZ fysio is één van de deelnemende fysiotherapiepraktijken. www.mijnfysioonline.nl

Fysiofitness

Fysiofitness zorgt ervoor dat u fit bent én blijft. Dit gebeurt in een groep met maximaal 10 personen, uiteraard onder begeleiding van een fysiotherapeut. U volgt een eigen persoonlijk trainingsschema.



DBZ fysio
'Dé bewegingsspecialist'



Arbeidsfysiotherapie

Een verkeerde werkhouding, hoge werkdruk, (te) weinig pauzes, flexplekken, thuiswerken en Het Nieuwe Werken kunnen een bron zijn van veel beweegproblemen. De arbeidsfysiotherapeut behandelt lichamelijke klachten die zijn ontstaan door het werk. Arbeidsfysiotherapie kan op verschillende manieren worden vormgegeven. Soms is er een trainingsprogramma of een instructietraining op de werkplek nodig. Het plan van aanpak is helemaal afhankelijk van uw persoonlijke situatie.

Geriatrische fysiotherapie

'Ouderdom komt met gebreken', zo luidt het gezegde. Uw lichaam werkt niet meer zo soepel als vroeger. Dat wordt een probleem als het u belemmert in uw dagelijks leven. Geriatrische therapie bestaat vooral uit oefeningen. U heeft minder last van uw klachten, alledaagse bewegingen gaan soepeler. Met de therapie ontwikkelt u een zo sterk mogelijk lichaam voor de toekomst.

Diabetesprogramma

Heeft u diabetes en wilt u zo gezond mogelijk leven? U leert het in ons Diabetes-beweegprogramma. Met een fysiotherapeut en een diëtiste traint u om uw conditie te verbeteren en op peil te houden. U zult zich fysiek en mentaal sterker voelen. Het programma wordt toegespitst op uw persoonlijke mogelijkheden.

COPD-programma

U heeft COPD en u wilt uw lichamelijke prestaties verbeteren. In het COPD-beweegprogramma leert u hoe uw ademhaling beter onder controle te krijgen, waardoor u meer inspanningen aankunt. Het COPD-beweegprogramma bestaat uit een vast aantal trainingen van steeds 1 uur. Een professionele begeleider vult het programma in op een manier die bij u past.

Bedrijven

Voor bedrijven leveren wij op maat onze diensten. Bv. incompany fysiotherapie, bedrijfsfitness of training op de werkplek.



Fysiotherapeut
'Hoe dan ook...
de beste zorg!'



Privacy en klachtenreglement



Privacy

Wij houden uw gegevens bij met als doel de behandeling zo goed mogelijk uit te voeren. Uiteraard gaan onze fysiotherapeuten zorgvuldig om met uw gegevens. Op onze registratie is de Wet Bescherming Persoonsgegevens van toepassing. Bovendien hebben we een eigen privacyreglement opgesteld. Dit kunt u op de hoofdlocatie bij de balie inzien. Zonder uw toestemming geven wij geen informatie over uw aandoening aan anderen dan uw verwijzend arts.

Klachten?

Bent u niet tevreden of heeft u een klacht over de behandeling? Meldt u dit aan uw fysiotherapeut of aan het management. DBZ fysio behandelt uw klacht volgens de richtlijnen van het KNGF.

Betalingsvoorwaarden

Onze betalingsvoorwaarden kunt u terugvinden op onze website www.defysiotherapeut.nl. Of vraag onze medewerkers naar de tarieven en voorwaarden.

Aangesloten bij:

Kwaliteit staat niet stil. Het vak fysiotherapie is voortdurend in ontwikkeling. DBZ fysio besteedt veel aandacht aan de deskundigheid van de praktijk. Leren doe je niet alleen, maar met elkaar. Daarom is DBZ fysio aangesloten bij verschillende organisaties en beroepsverenigingen.

Fysiz is een landelijk netwerk van fysiotherapiepraktijken en zorgverzekeraars die samen streven naar het hoogste niveau van kwaliteitszorg.

www.fysiz.nl

Ergo Optima is een landelijke organisatie voor stimulering van (fysieke) gezondheid in arbeidssituaties.

www.ergooptima.nl

Openingstijden

Maandag 07.30 - 20.30 uur
Dinsdag 07.30 - 18.30 uur
Woensdag 08.00 - 18.30 uur
Donderdag 07.30 - 21.00 uur
Vrijdag 07.30 - 18.00 uur

Behandelingen buiten deze tijden zijn mogelijk in overleg.

Voor afspraken of andere vragen zijn wij het best bereikbaar tussen 08.30 en 15.00 uur. Buiten deze tijden kan het zijn dat u onze voicemail treft. U kunt uw naam, vraag en telefoonnummer inspreken dan nemen wij zo spoedig mogelijk contact met u op.



De beste zorg!



Chopinstraat 18
5216 EW 's-Hertogenbosch

Gevelingen 68
5216 ES 's-Hertogenbosch

Mozartsingel 100
5216 GC 's-Hertogenbosch

De Kleine Elst 21
5246 JK Rosmalen

Telefoonnummer
073-6142009

E-mailadres
info@defysiotherapeut.nl

Website
www.defysiotherapeut.nl
twitter.com/#dbzfysio

Rekeningnummer
ABN Amro nr. 485782715